

TILBURG



DECEMBER 2022 [WWW.TILBURGBRUIST.NL](http://WWW.TILBURGBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Fijne  
*feestdagen!*

*Tim Akkerman:*

'Bruce Springsteen  
is mijn inspirator'

# STALEN WIJNREK



BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code  
en bezoek de  
website voor  
meer info.

## CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

Ons bedrijf is ontstaan  
vanuit een passie voor staal  
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,  
Oosterhout  
0162-238052  
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink  
Eigenaar





Patisserie

**Walter van Erven**

SPECIALITEIT HAZELNootPROGRESTAART

**KOM LANGS IN DE WINKEL**

ÉÉN VAN DE MEEST TOONAANGEVENDE EN AMBACHTELIJKE  
BANKETBAKKERIJEN VAN NEDERLAND. IN ONZE BAKKERIJ  
MAKEN WIJ ZELF ONZE PATISSERIE EN CHOCOLADEWERK.



**BESTEL NU OOK ONLINE!**

BEKIJK HET VOLLEDIGE ASSORTIMENT OP [PATTISSERIEWALTERVANERVEN.NL](http://PATTISSERIEWALTERVANERVEN.NL)





# Inhoud



## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Jeanette Grotenhuis  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl

Wat is december elk jaar toch weer een heerlijke maand! Warmte, sfeer, gezellig samenzijn met familie en vrienden, lekker eten en drinken, maar ook af en toe even heerlijk cocoonen onder een dekentje. Even helemaal niets om bij te tanken van de drukte van al die feestdagen.

## Bruisende lezer,

Zo zou het in ieder geval moeten zijn, maar helaas ligt ook stress deze dagen op de loer. Er moet immers zo veel worden gedaan en geregeld en al die verplichtingen... Je zou er bij voorbaat al van in de stress schieten. Gelukkig is dat nergens voor nodig. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je namelijk hoe je stressvrij de feestdagen doorkomt.

Net als jou, gunnen we ook onze bruisende ondernemers een stressvrije decembermaand. Ze zullen uiteraard ontzettend hard moeten werken deze maand, zoals elk jaar rond de feestdagen, maar met zijn allen kunnen we het ook hen een stukje makkelijker maken. Niet alleen door hun inspirerende verhalen te lezen, maar ook door daadwerkelijk zo veel mogelijk lokaal te shoppen. Zo heeft iedereen een mooie decembermaand.

Fijne feestdagen!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.**



# Stressvrije *feestdagen*

Sinterklaas is in het land, de kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner moet worden voorbereid en het huis voorzien van feestelijke versieringen. Het lijkt bijna onmogelijk om stressvrij de feestdagen in te gaan.

**Begin op tijd!** Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen. Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt. Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

**STEL NIET TE HOGE EISEN AAN JEZELF** De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen, ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samenzijn. Laat je niet leiden door alle verplichtingen. Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

**DURF NEE TE ZEGGEN** Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt. Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet. Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een paar dagen weg en zeg dat je er niet bent. Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.



**Wil jij ook stressvrij de feestdagen in gaan?** Tussen alle ondernemers op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.

ZOEK EEN  
MOMENTJE VOOR  
JEZELF **WAAROP**  
**JE NIETS MOET**

K

# Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie en chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot  
013-5400215 | dzt@anicura.nl

[www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg](http://www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg)

10

# December

Schoentjes worden weer gezet en de kerstkransjes komen weer op tafel. Zo ook bij de baasjes van Zoey. Bij Zoey thuis waren de schoentjes van de kinderen gevuld met chocolade. Ze had de chocolade te pakken gekregen en had deze helemaal opgegeten. Na overleg met de dierenarts bleek het verstandig haar te laten braken om de giftige chocolade uit de maag van Zoey te krijgen. Met het braken kwam gelukkig alle chocolade eruit. Gelukkig was het baasje van Zoey er op tijd bij!

## Wat maakt chocolade gevaarlijk?

Cacao (en dus ook chocolade) bevat de stof theobromine. Theobromine wordt door honden en katten minder snel afgebroken dan bij de mens waardoor het giftig is. In ernstige gevallen kan chocoladevergiftiging dodelijk zijn. Vaak is het: hoe donkerder de chocolade hoe meer cacao (en ook theobromine) hoe gevaarlijker de chocolade is. Een kleine hoeveelheid kan dus al schadelijk zijn!

Afhankelijk van hoe snel na de inname van de chocolade de hond behandeld wordt, kan in het gunstigste geval braken al voldoende zijn om de gifstoffen uit het lichaam te krijgen. Wanneer braken niet of onvoldoende lukt kan de maag nog leeggespoeld worden.

## Heeft uw hond of kat chocolade op?

Bel dan meteen de dierenarts om de situatie te overleggen! Hoe sneller hoe beter. Probeer nooit uw hond te laten braken met zout!

*Geniet van de feestdagen*

Het allerbelangrijkste vinden we de zorg voor uw huisdier én voor u.

11

## COLUMN/ANICURA

**Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.**

*Theo*

**Top mensen met hart voor dieren.**

*Jos*

**Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.**

*Merlin*

**Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.**

*Martijn*



## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## DE KRACHT VAN DE ONDERNEMERS- DOCHTERS

Marcella Bos en Heidi Los besloten een boek te schrijven over de impact van opgroeien in een ondernemersgezin. Met dank aan de ervaringen en verhalen van meer dan 100 ondernemersdochters is het een bijzondere bundeling van familiewijsheden, uitspraken, verhalen en voorbeelden geworden.



# Voor onvergetelijke

# feestdagen!



## UNION – E-FLOW

Het nieuwe jaar fris ingaan met een elektrische fiets, wie wil dat nou niet? Union laat met de E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. De retro look past hij perfect bij de stijlbewuste fietser. Ook is de E-Flow super praktisch; je zoekt andere fietsers



zonder enige moeite voorbij en bent veel sneller op plaats van bestemming. Het perfecte cadeau voor iedereen die jij een elektrisch windje in de rug gunt.  
[www.union.nl](http://www.union.nl)

## HALLMARK WENSKAARTEN

Op de klassieke toer of juist een warme kerstwens voor iemand die het moeilijk heeft. Wens jouw geliefden fijne feestdagen met een mooie wenskaart. Hallmark heeft deze kerst een campagne. Namelijk: dicht de kaartkloof. Met de feestdagen in aantocht willen ze jongeren weer aansporen om een ouderwets kaartje te sturen.  
[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## 2125, DE WINTERSLAPER

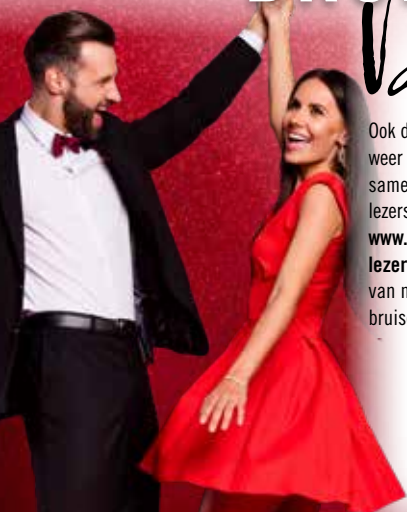
Schrijver Fons Burger is al zijn hele leven activist en op zoek naar oplossingen voor de grootste twee wereldproblemen: de uitputting van de aarde en sociale ongelijkheid. In zijn nieuwe roman ontwaakt hoofdpersoon Max Bloemendaal in het jaar 2125 in een toekomst die niemand zich had kunnen voorstellen. Een perfect cadeau voor iedereen die met een andere blik naar de toekomst wil kijken.  
[www.fonsburger.com](http://www.fonsburger.com)



J

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## DIY KERSTBOOMJE

Dit originele cadeau is gemaakt van echte dennentakken. Voorzien van lichtjes, slingers en papieren sterretjes. Maak jouw brievenbus kerstboomje extra bijzonder door een lieve kerstkaart toe te voegen. Dit geschenk maakt een kerstgroot super speciaal! Wie verdient dit jaar een originele kerstwens?  
[www.bloompost.nl](http://www.bloompost.nl)



A

## LEZERSACTIE\* MISTERYBOX - MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je als man een handje bij helpt.



[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl) TAG #CARE



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# ‘VOOR JOU STAAT ONZE DEUR ALTIJD OPEN’



Iedereen, van  
'BOUWVAKKER  
TOT ADVOCaat,  
IS HIER WELKOM

Bet Kolen is een van de oudste cafés in Tilburg en bestaat inmiddels al langer dan 100 jaar. Oorspronkelijk gestart als bruin café, maar dankzij de inzet van Michel en Daisy Zoontjens is het uitgegroeid tot een modern partycentrum waar je ook terecht kunt voor grote feesten en partijen.

Anno 2022 is er dan ook van alles te beleven bij Bet Kolen. Lunchen, borrelen, dineren: het kan allemaal.

“Sinds de start van de coronacrisis is ook afhalen en bezorgen mogelijk. En sinds 2019 zijn we tevens een officiële trouwlocatie. We verzorgen je bruiloft desgewenst van a tot z. Tot ver in

het voorjaar zitten we al helemaal vol met feesten en partijen, de mensen hebben weer zin in een feestje!”

En daarvoor zijn ze bij Bet Kolen aan het juiste adres. “De gezelligheid van toen is gebleven. Iedereen, van bouwvakker tot advocaat, is hier welkom.”



**“We zitten niet graag stil en houden van aanpakken. Dat is ook onze kracht.”**

Welkom bij **café en partycentrum Bet Kolen**, je tweede huiskamer in Tilburg. Dát is precies zoals naamgeefster Bet het zelf in 1930 voor ogen had. Deze missie is sindsdien niet veranderd, de rest overigens wel.

**Michel en Daisy Zoontjens:**

“Het gemoedelijke, 100 jaar oude bruin café hebben we uitgebreid. Zo kun je tegenwoordig bij ons ook terecht voor grootse feesten en partijen, zoals verjaardagen, bedrijfs- en afstudeerborrels. En als officiële trouwlocatie regelen we zelfs je bruiloft van a tot z. Liever een potje darten en biljarten of een borrel op ons zonovergoten terras met buitenbar drinken? Voor jou staat onze deur altijd open.”





Ongetwijfeld loop je tegen vervelende problemen aan: pijnlijke voeten, ongemak tijdens dagelijkse beweging en sport of andere voetproblemen. Pedicure Robe helpt je graag!

#### Meest voorkomende behandelingen

- Likdoorn verzorging
- Eelt behandeling
  - Klauwtenen
  - Blaren
- Schimmelnagel



Sharon Bekkers

COLUMN/SHARON

## Diabetische voet

Diabetes is een van de meest voorkomende chronische ziekten in ons land en wordt ook wel suikerziekte genoemd. Door diabetes kunnen bloedvaatjes en zenuwen beschadigd raken (neuropathie). Daardoor stroomt het bloed minder goed door je benen en voeten. Ook voel je dan minder in je voeten en je merkt het niet als je een wondje hebt. Het wondje kan gaan ontsteken en een zweer worden. Wondjes genezen minder snel en dat maakt de behandeling van wondjes en zweren extra moeilijk wat soms zelfs kan leiden tot amputatie. Regelmatige controle is daarom erg belangrijk.

([www.diabetesfonds.nl](http://www.diabetesfonds.nl))

De laatste jaren is er veel veranderd in de voetverzorging bij diabetici en ik merk dat veel patiënten eigenlijk niet weten waar ze terecht kunnen om voor vergoeding in aanmerking te komen. In de meeste gevallen komt u voor uw controles bij de internist of bij de huisarts. Zij verwijzen u door naar een podotherapeut waar u minimaal 1x per jaar een voetscreening krijgt. De podotherapeut bepaalt vervolgens uw zorgprofiel met daarbij horend behandelplan voor de Medisch Pedicure. Meestal heeft u recht op 6 of 8 behandelingen per jaar.

**U kunt natuurlijk ook altijd contact opnemen met uw zorgverzekeraar voor vragen over uw vergoedingen.**

**Sharon Bekkers**  
Medisch Pedicure

### Diabetes

En wat betekent dat voor de verzorging van uw voeten?



**ProVoet**  
pedicure

DITJES/DATJES

**December** is de maand van feestjes, gezelligheid en huwelijksaanzoeken!

De **meeste** aanzoeken worden in deze maand gedaan. De koudste

**temperatuur** ooit gemeten in Nederland was -27,4 graden Celsius.

Dat was in **1942**. Brrr! **Sinds 1901** hebben we acht keer een

**witte Kerst** gehad: sneeuw op Eerste én Tweede Kerstdag.

Het geven van **kerstcadeaus**

verwijst naar de **cadeaus** die de drie wijzen op kerstochtend aan

**kindeke Jezus** hebben gegeven.

Een **oliebol** bevat minder calorieën dan een **krentenbol**.

De duurste **kerstboom** kost 9,3 miljoen euro.

P

# Skin Care

## Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

### Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

### Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

### Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse led huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



### WELKOM

Een warm welkom voor nieuwe klanten! We bieden een complete behandeling om alle stress los te laten en jouw huid in goede conditie te brengen.

Kom genieten van deze heerlijke verwenbehandeling om jouw huid bestendig te maken voor de winter.

**Kennismakingsbehandeling voor een sterk gereduceerd tarief**

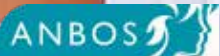
Normaal € 79,- Nu € 49,-

Behandelingen:

- Huidanalyse & persoonlijk huidadvies
- Reiniging
- Peeling / lysing
- Verwijdering onzuiverheden
- Epileren wenkbrauwen
- Massage gelaat
- Masker / verzorging
- Afsluiting met dag- / nachtverzorging

*Alle producten worden afgestemd op jouw persoonlijke huidtype.*

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor je.





# Maak de beste versie van jezelf!

De beste versie van jezelf... wie wil dat nou niet zijn? Soms heb je echter even wat hulp nodig om dat doel te bereiken. Hulp die Kelly Rentmeester, eigenaresse van PuurKelly, kan bieden. "Ik kan handvatten geven, zodat je uiteindelijk je eigen processen kan ondergaan en weer verder kan met je leven." Dit doet zij onder andere via reiki en massages, waardoor je energie weer gaat stromen.

"Je lichaam, dus eigenlijk jijzelf, kan veel meer dan je denkt", begint Kelly haar bevlogen verhaal. "Het zelfgenezend vermogen van je lichaam is namelijk heel groot, daar moet je je alleen wel even bewust van worden." Iets wat Kelly ook persoonlijk heeft ervaren toen ze enkele jaren geleden zelf voor het eerst in aanraking kwam met mindfulness, reiki en spiritualiteit. "Ik heb daardoor veel nieuwe inzichten gekregen en ben van veel klachten afgekomen. Dat heeft mij zoveel gebracht, dat ik dat nu ook met anderen wil delen."

## Diensten

Bij PuurKelly ontvangt Kelly mensen met de meest uiteenlopende klachten of problemen. "Van mensen met een burn-out of depressie tot kinderen die veel huilen en mensen die weer verbinding willen voelen met hun lijf, om maar wat voorbeelden te noemen. Samen gaan wij aan de slag om weer de beste versie van jezelf te vinden. Daarbij maak ik onder andere gebruik van reiki, metamorfosemassages en chakra massages, altijd afgestemd op de persoon die ik voor me heb, want niemand is hetzelfde." Dit

doet zij via een-op-eentrajecten, in haar praktijk of aan huis, en sinds kort biedt ze haar diensten ook aan bedrijven aan. "Ik geef op locatie bedrijfsmassages die bijdragen aan het welzijn van het personeel en dus uiteindelijk van het gehele bedrijf. Daarnaast verzorg ik workshops en retraites en start ik binnenkort ook met cacao ceremonies voorafgaand aan de massages die ik geef. Alles om zo veel mogelijk mensen zo goed mogelijk te kunnen helpen."



# NEKTAR

GOIRLE



DE FEEST  
COLLECTIE  
HANGT NU IN DE WINKEL

LIZZY & COCO MART VISSER JUTTROUW JANSSEN MAICAZZ ZIZO EVA KAYAN Cream

Tilburgseweg 57A, Goirle (NL) | +31 6 13774345 | info@nektargoirle.com | nektar.goirle | nektarin.goirle

## DAGJE UIT KERSTSTAD VALKENBURG



Van 18 november tot en met 8 januari is het Geulstadje Valkenburg weer van onder tot boven in kerstferen gehuld. Kerststad Valkenburg is dé plek waar de kerstmarkten een echte beleving zijn, waar je eindeloos kunt wandelen in unieke en wonder-schone winterlandschappen, waar de kerstliefde door de maag gaat, waar duizenden kerstlichtjes fonkelen en waar heel veel leuk te beleven valt. Laat je meevoeren door de ondergrondse betovering in de kerstgrotten van Valkenburg, met de gezelligste kraampjes, sfeervolle lichtjes, het kerstverhaal en meterslange miniatuurdorpjes. In Valkenburg strijk je neer voor een kerst in magische sfeer!

Kijk voor meer info op [www.kerststadvalkenburg.nl](http://www.kerststadvalkenburg.nl)

## FILMPJE KIJKEN CALL JANE

Joy, een huisvrouw in het Amerika van de jaren zestig, kijkt uit naar het krijgen van haar tweede kind. Maar haar roze wolk wordt overschaduw door het nieuws dat deze zwangerschap haar eigen leven in gevaar brengt. Omdat de reguliere artsen haar niet willen helpen, wendt ze zich tot 'The Janes', een geheime groep vrouwen die onder leiding van de charismatische Virginia alles riskeert om vrouwen hun eigen keus te kunnen laten maken. De vrouwen redden hiermee Joys leven. Deze ingrijpende gebeurtenis wakkert bij haar de ambitie aan om zelf ook andere vrouwen te helpen hun eigen lot te bepalen. **CALL JANE is vanaf 8 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE KLEINDOCHTER



Niet lang nadat hij in de jaren zestig Birgit ontmoet in Oost-Berlijn, vraagt Kaspar haar ten huwelijk. Ze stemt toe onder één voorwaarde: hij moet haar helpen vluchten uit de DDR. De vlucht slaagt. Als Birgit overlijdt, ontdekt de zeventigjarige Kaspar in haar dagboeken dat ze al die jaren iets voor hem verzweeg: bij de vlucht liet ze haar dochtertje Svenja achter, met wie ze nooit meer contact heeft opgenomen. Kaspar besluit Svenja te zoeken en vindt haar in een kleine dorpsgemeenschap in Oost-Duitsland. Hun ontmoeting verloopt moeizaam, voornamelijk vanwege haar rechts-radicaliteit echtgenoot. Alleen met hun dochter Sigrun – zijn kleindochter – bouwt Kaspar een aarzelende relatie op. **DE KLEINDOCHTER van Bernhard Schlink is vanaf 1 december verkrijgbaar.**

# Passie voor duurzame energie



MIJN KLANTEN  
KRIJGEN ECHT WAAR  
VOOR HUN GELD!



## Verhaal van klanten

- “Zeer vakkundig advies van Nicky. Uitleg over micro-omvormers was zeer verhelderend.” ★★★★★ **Menno**
- “Vakwerk geleverd, goed advies gekregen, top en snel werk. Alles tot in de puntjes perfect.” ★★★★★ **Jeroen**
- **Google reviews**
  - “Wat een vakwerk. Snel en vakkundig hebben Nicky en zijn mannen de zonnepanelen gemonteerd.” ★★★★★ **Harm**
  - “Een echte aanrader. De eigenaar Nicky is correct, vakkundig en is fijn in omgang.” ★★★★★ **Ilona**

Ieder huis is geschikt voor zonne-energie. Daar is Nicky ten Bokkel, eigenaar van Mica Zon in Tilburg, van overtuigd. “Vanuit mijn passie voor duurzame energie lever ik maatwerkoplossingen voor elke locatie.”

## Mica Zon adviseert, levert én installeert

“Dat maakt Mica Zon tot allrounder in de branche. Ik streef altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit en daarom werk ik ook bewust alleen met micro-omvormers. Hierdoor heb je meer rendement per paneel, inzicht in wat elk paneel oplevert aan energie en de mogelijkheid om per paneel uit te breiden. Bovendien ligt bij dit systeem alles op het dak, waardoor je geen omvormers in huis hebt hangen. Daarnaast hebben micro-omvormers een langere levensduur en zit er 25 jaar garantie op. In combinatie met de hoge kwaliteit panelen die ik leg, krijgen mijn klanten dus echt waar voor hun geld!”

**Nicky ten Bokkel**



info@micazon.nl  
06-21107721

**WWW.MICAZON.NL**



**Interesse  
(op)gewekt?**

Vraag naar de  
voorwaarden via  
info@Micazon.nl of  
06-21107721





# Als je iedereen ziet stralen,

*dat is toch geweldig!*

Even leek het erop dat Trudy Lekkerkerker (72) uit Woerden niet mee kon naar het stranduutje in Petten, waar ze zich zo op had verheugd. Ze liet het er niet bij zitten en zorgde ervoor dat ze alsnog kon gaan. En ze nam nog zes andere mensen mee!

## Hartverwarmend

“Het was een heel bijzondere dag, voor mezelf maar ook voor de andere aanwezigen. De uitjes van het Ouderenfonds zijn altijd zo goed verzorgd. Met koffie en een heerlijke lunch. De locaties zijn altijd prettig en de ontvangst is steeds hartverwarmend. Niets anders dan lof! In Petten was er ook muziek en hebben we gezongen, zo leuk. Mensen werden in speciale strandrolstoelen naar zee gereden, dat zorgde voor grote hilariteit. Als je iedereen ziet stralen, dat is toch geweldig!”

## Toch nog mee

Trudy had zich via de BoodschappenPlusBus in Woerden aangemeld voor het stranduutje. “Helaas waren er meer aanmeldingen dan plekken en werd ik uitgeloot. Op de website van het Ouderenfonds zag ik dat je je ook rechtstreeks voor het uitje kon aanmelden, zelfs met meer mensen. Ik kon alleen niet autorijden, omdat ik aan mijn voet was geopereerd. Gelukkig kende ik iemand die wel wilde chauffeurs. Ik heb een aantal anderen gevraagd of ze ook meewilden. Samen hebben we de benzinekosten en het uitje voor onze chauffeur betaald. Zo konden we alsnog mee.”

## ‘In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel!’

Ook Marry van 't Hoog (82) genoot van het stranduutje in Petten. “Ik ben slecht ter been en ga steeds verder achteruit. In huis red ik me met een rollator en ik heb een scootmobiel. Ik woon zeven hoog en moet bij de lift uitstappen, maar dat weerhoudt me er niet van om er toch op uit te gaan. Wel heb ik soms wat hulp nodig. Zo kan ik niet alleen naar het strand. Ik heb geen vervoer en kan met mijn scootmobiel niet over het zand rijden. Dankzij de BoodschappenPlusBus kan ik vanuit Woerden wel mee op stap, dat is ideaal.”

Het Ouderenfonds had bij het uitje naar Petten voor speciale rolstoelen gezorgd, met dikke banden. Een van de andere deelnemers heeft me daarmee naar de zee gereden. Ik kreeg een enorme golf over me heen en was tot mijn borst toe nat, maar heb enorm van het uitje genoten. Ik vind het leuk om onder de mensen te zijn. In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel.”

**Help het Ouderenfonds in de strijd tegen eenzaamheid onder ouderen.**

 **nationaal  
ouderenfonds**



Scan de QR-code en  
**doneer nu**

*Tim Akkerman:*

# ‘Bruce Springsteen is mijn inspirator’

Tim Akkerman draait al ruim twintig jaar mee in de Nederlandse muziekwereld en trekt dit jaar met zijn show Tim Akkerman & The Ivy League langs de theaters. De voormalig zanger van DI-RECT blikt in zijn voorstelling onder meer terug op zijn allereerste zelfgeschreven nummer en zijn idolatrie voor Bruce Springsteen. “Bruce is mijn inspirator en voorbeeld.”

Tims voorliefde voor de Amerikaanse rockzanger ontstond al op jonge leeftijd en is sindsdien nooit meer gedoofd. In 2018 bracht de zanger in de Nederlandse theaters zelfs een speciaal eerbetoon aan The Boss. “Zijn muziek, persoonlijkheid en de energie die hij uitstraalt tijdens optredens, daar herken ik mijzelf in. Fans in binnen- en buitenland linken sinds deze tournee mijn muziek aan zijn muziek. Die vergelijking is onbeschrijfelijk”, vertelt Tim vol trots.

**MTV UNPLUGGED** In zijn nieuwste theatershow dompelt hij samen met zijn band The Ivy League de bezoekers onder in de sfeer van MTV Unplugged. Tim: “De show is heel divers. Zo kom ik met mijn eerste zelfgeschreven liedje het podium

op, zing ik de mooiste nummers van de voorbije jaren en spelen de bandleden allemaal een ander instrument. Het is een mix van akoestische muzikaliteit, anekdotes en ontroerende verhalen.”

**THE IVY LEAGUE** Sinds 2014 staat de band als Tim Akkerman & The Ivy League op de affiches, maar geheel uniek bleek die naam niet te zijn. “Ik kwam een paar jaar geleden tot de ontdekking dat er al een band bestond met de naam The Ivy League. Een Engelse groep uit Londen uit de jaren zestig. Maar we hebben de bandnaam niet veranderd hoor”, sluit Tim met een knipoog af.

Tim Akkerman & The Ivy League is tot en met 17 december in de theaters te zien.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



E

# Op naar een goed 2023!

Dankbaar kijken wij terug op een inspirerend jaar. Een jaar waarin we veel cliënten hebben kunnen ondersteunen richting zelfstandigheid.



De medewerkers van SenseZorg wenst iedereen hele fijne feestdagen en een inspirerend, liefdevol en bruisend jaar toe!

Het komende jaar gaan wij ons nog meer richten op:

- ✓ Het aangaan van nieuwe samenwerkingen op het gebied van de jeugdwet en WMO begeleiding.
- ✓ Blijven werken zonder lange wachtlijsten.
- ✓ Leveren van maatwerk vanuit gelijkwaardigheid. Zonder oordeel, met compassie.
- ✓ Samen kijken naar jouw unieke mogelijkheden en het (her)vinden van jouw eigen kracht.
- ✓ Het verder scholen van onze medewerkers in NLP.
- ✓ Het aanbieden van NLP trainingen aan andere organisaties en particulieren.
- ✓ Uitbreiden naar behandeling in ons aanbod opnemen.
- ✓ Nog meer gezinnen ondersteunen op het gebied van Familiezorg.
- ✓ Nog meer insteken op groei in innovatieve en duurzame ontwikkeling.

KIJK VOOR MEER  
INFORMATIE OP  
ONZE WEBSITE



**SENSEZORG**  
vanuit het hart

Kapitein Hatterasstraat 18, Tilburg  
013-2040958 | [www.sensezorg.nl](http://www.sensezorg.nl)

Ervaringen  
van cliënten

“

In 2012 woonde ik begeleid bij SenseZorg, vorig jaar nam ik contact op met SenseZorg tot ze tijd hadden voor een kop koffie om bij te kletsen. Ik wilde heel graag vertellen wat de begeleiding destijds voor mij betekend heeft. Hoe het mij geholpen heeft in mijn ontwikkeling en hoe ik nu in het leven sta. Daar had ik op dat moment geen besef van en heb het de begeleiding ook best vaak moeilijk gemaakt. Ik werd hartelijk ontvangen en we hebben een fijn gesprek gehad. Ik heb deze periode goed af kunnen sluiten.

Door de begeleiding van SenseZorg sta ik sterker in mijn schoenen waardoor ik mijn grenzen beter aangeef en beter voor mezelf op durf te komen. Ik ervaar het contact met mijn begeleiding als prettig en soms haalt ze me het bloed onder mijn nagels uit. En toch ervaar ik de begeleiding als prettig door samen aan mijn doelen te werken word ik sterker en weerbaarder.

”



# Maa*k* iets unie*k*s

Je kunt bij Atelier 't Zilverke workshops volgen, waaronder **een hanger maken (halve dag)** en **een ring maken (hele dag, inclusief heerlijke lunch)**. Je kunt ook een **volwaardige cursus volgen**, bestaande uit zes lessen. Ook voor kralen om zelf een ketting te rijgen kun je terecht in het atelier.

Marianne de Bakker-Depmann



## Atelier 't Zilverke

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk  
06-22443833 / 013-5220206 | [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl)

Meld je aan via  
06-22443833

## WAAROM ZOU IK SLIMMING POWDER GEBRUIKEN?

Slimming Powder is een poeder dat jou helpt met afslanken, je energie geeft en je immuunsysteem versterkt. De samenstelling van Slimming Powder werkt synergetisch: dat betekent dat de ingrediënten elkaar complementeren en versterken daar waar nodig. Slimming Powder bestaat uit de volgende ingrediënten:

### Cafeïne

Cafeïne stimuleert je centrale zenuwstelsel en beïnvloedt de stofwisseling in je spieren. Daarnaast heeft cafeïne ook invloed op onze gezondheid. Cafeïne bevat namelijk antioxidanten die goed zijn voor je weerstand. Bovenal stimuleert cafeïne de vetverbranding.

### Guarana

Guarana is rijk aan antioxidanten die helpen het lichaam te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het heeft ontstekingsremmende en antimicrobiële eigenschappen.

### Groene thee

Groene thee zit bomvol polyfenolen, deze hebben verschillende positieve uitwerkingen in ons lichaam. Zo is door onderzoek aangetoond dat de catechisten in groene thee een antibiotische werking hebben.

### Creatine

We kennen creatine als het gaat om een energieboost voor de spieren. Creatine stimuleert ook de hersenfunctie en verbetert de prestaties.

### Vitamine B3

Vitamine B3 is een wateroplosbare vitamine die deel uitmaakt van het vitamine B-complex.

Al met al genoeg redenen om tijdens deze feestmaand te starten met Slimming Powder.





## *De feestelijkste cadeaus!*

Wat gaan we elkaar dit jaar weer geven?  
Wij weten het wel! Voor jou de mooiste  
kerstcadeaus!

1. Carousel with Baies Scented Candle, € 108,- van dytpique [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Nudy Eyeshadow van SHAB, € 46,76 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Fragrance Mist Limited Edition van Miglot, € 54,50 [www.miglot.com](http://www.miglot.com)
4. Dunhill Driven Eau de toilette vanaf € 70,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
5. Sparks of Joy Lipstick van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
6. Good Girl Collector Fantasy van Carolina Herrera, € 134,65 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

7. Karma of Hapiness Showergel van Darling Llama, € 6,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
8. Bath & Showergel Passion Fruit en Cocoa van Organic Shop, € 4,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
9. Bad- en Doucheegel Creamy Shea Butterfly van Treaclemoon, € 5,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
10. Give a Pon Griekse pantoffels, € 49,95 [www.giveapon.nl](http://www.giveapon.nl)
11. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
12. Xmas 2022 Scented Candle Mon Beau Sapin van MAISON FRANCIS KURKDJIAN € 65,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

# WHAT DOES IT MATER?

MATER DESIGN IS EEN DEENS EN  
DUURZAAM DESIGNLABEL MET  
EEN STERKE DESIGNFILOSOFIE



**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —



KERST 2022

€46.50 P.P.

3 T/M 5 JAAR: € 17.50

6 T/M 10 JAAR: € 3.50 PER LEVENJAAR

ALL-YOU-CAN-EAT &amp; DRINK VOOR 2,5 UUR

EXTRA KERSTMENU+ALL-YOU-CAN-EAT MENU

FRISDRANKEN, TAPBIER EN HUISWIJNEN INCLUSIEF

SPECIAAL KERSTDESSERT

Merry Christmas

RESERVEER ONLINE VIA  
WWW.ROYALPALACETILBURG.NL OF BEL 013-5704445

## SMAAK

*is onze passie*

Al meer dan twintig jaar een begrip in Tilburg: restaurant Royal Palace in de Reeshof. Sinds 2018 onder de bezielende leiding van het echtpaar Alex Zhang en Sandy Chen, die het 'all you can eat' concept perfectioneerden en daarnaast ook de mogelijkheid bieden om eten af te halen of te laten bezorgen. "Smaak is onze passie, dus laat je door ons verrassen."



Royal Palace is geen standaard 'all you can eat' restaurant, maar een restaurant met een zeer uitgebreide keuze aan gerechten uit diverse landen.

"Gasten kunnen bij ons terecht voor sushi, Thaise, Indische,

Chinese en zelfs een aantal Westerse gerechten", vertelt Sandy enthousiast. "Met ook voor mensen die vegetarisch eten volop keuze en natuurlijk kunnen we ook rekening houden met eventuele allergieën." Daarnaast kun je bij Royal Palace Tilburg ook gewoon à la carte gerechten bestellen. "En wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat het door onze eigen koks bereid

is met dagverse ingrediënten en dat de kwaliteit altijd super is." Kies je voor 'all you can eat', dan betaal je voor alles wat je eet een vaste prijs, zonder dat daar een tijdslimiet aan verbonden zit.

**Afhalen & bezorgen**

Heb je geen zin om zelf te koken, maar wil je wel gewoon thuis eten, dan biedt Royal Palace ook de mogelijkheid om eten af te halen of te laten bezorgen. "En ook daarbij heb je de keuze uit gerechten uit verschillende internationale keukens. Maar het leukste is het natuurlijk om gezellig een keer bij ons in het restaurant te komen eten. Je parkeert de auto hier gratis voor de deur en kunt de hele avond genieten van al het heerlijks dat wordt geserveerd."



Wil je meer weten of de menukaart bekijken scan dan de QR-code.



Royal Palace Tilburg  
Japans - Thais - Westers - Chinees

**ALL YOU CAN EAT** restaurant  
CHINEES EN SUSHI AFHALEN & BEZORGEN

Huibevendreef 20, Tilburg Reeshof  
013 - 570 44 45

**WWW.ROYALPALACETILBURG.NL**

**GRATIS PARKEREN**



# FRESH FASHION SIZE 42&UP

## NIEUW ADRES NU NOG MEER SHOP PLEZIER

DE HOVEL 58 - GOIRLE  
013-5913468 | INFO@FFLO.NL  
f FFLGOIRLE

**Openingstijden:**  
Maandag 13.00 - 17.30 uur  
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur  
Laatste zondag van de maand open



Dierenpark De Oliemeulen

## Het hele jaar op avontuur in het vreemdste dierenpark van Nederland!

Dat kan! Want met een jaarabonnement kan je de dierenwereld blijven beleven! En krijg je gratis toegang tot alle evenementen bij De Oliemeulen. Een abonnement is ook nog voordelig, want vanaf drie bezoeken heb je je abonnement er al uit! Kom genieten in het vreemdste dierenpark van Nederland en beleef de dierenwereld van heel dichtbij!

SCAN NU DE QR-CODE en bekijk onze website voor meer informatie [WWW.OLIEMEULEN.NL](http://WWW.OLIEMEULEN.NL)

Reitse Hoevenstraat 30, Tilburg | info@oliemeulen.nl | 013-4630026



# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint  
Design: Beck Design, 2019



**FUNCTIONEEL MOOI**

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**

Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuruses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een  
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon  
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren  
in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt ontspannen.

**Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

## **NURU MASSAGE**

Nuru, oftewel nori, is een Japans woord en betekent glad.  
De nuru massagegel is een heerlijke, gladde gel die  
uitermate geschikt is voor een lekkere body to body  
massage met sensuele glijbewegingen. Het gehele  
lichaam zal ontspannen en wordt gestimuleerd naar een  
sensueel hoogtepunt.

De nuru gel is een natuurproduct geheel op waterbasis.  
Het plakt niet en het is smaak- en reukloos. Na gebruik  
spoelt de gel gemakkelijk van het lichaam. Try the  
ultimate experience.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**

OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE.



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

**NURU MASSAGE**

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)



# Omdat ik om je *geef!*

In december worden wereldwijd de meeste cadeaus gegeven en gekregen. Cadeautjes krijgen is leuk, maar cadeautjes geven is eigenlijk nog veel leuker. Als jouw zoektocht naar het ideale cadeau geslaagd is en je dikke zoenen krijgt als bedankje, is je missie geslaagd.

Hoe leuk het ook is om mensen te verrassen, het handigst is om gewoon even te vragen waar je iemand het meest blij mee maakt. Dat scheelt jou een hoop denkwerk en degene die het feestje geeft is altijd oprecht blij met jouw cadeau.

**GEEF EEN DAGJE WEG** Een ervaring cadeau geven is een heel leuk idee. Er zijn talloze leuke bonnen te verkrijgen voor een nachtje weg, een beautydag, een borrel & bite in een café, actieve uitjes en ga zo maar door. En... geef je een ervaring voor twee personen cadeau, dan is de kans bovendien groot dat je zelf mee mag! Wil je daar zeker van zijn, prik een datum met de ontvanger van je cadeau, plan dan in het geheim een gezellige dag en pik hem of haar op voor een 'surprise' dagje weg. Want vergeet niet, gedeelde ervaringen zijn onbetaalbaar!

**MAAK ZELF IETS** Kijk eens op Pinterest, zoek op 'DIY' of 'zelf maken' en laat je inspireren door talloze leuke zelfmaak-ideeën waarmee je iemand echt kunt verrassen.

**IK HEB ALLES AL** Wat geef je mensen die echt niets te wensen hebben, die alles al hebben of gewoon al oprecht blij zijn met je aanwezigheid of hun feestje? Een bos bloemen waarvan er nog tien meer in de bijkeuken staan? Een fles wijn? Niet echt verrassend. Wat dacht je van tien kippen, vijf eenden, een koe, schoolboeken, een waterpomp of een groentetuintje? Een origineel cadeau waarmee je mensen in ontwikkelingslanden gegarandeerd helpt: [www.oxfamnovib.nl](http://www.oxfamnovib.nl)



**Meer tips om het perfecte cadeau te vinden?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**HET VERKEERDE CADEAU  
BESTAAT NIET**



# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl

**Wilt U een huis kopen op IBIZA?**

**Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Villa in de heuvels van Es Cubells met prachtig uitzicht op de natuur en de zee

**Deze uitzonderlijke en eigentijdse villa is gebouwd volgens de hoogste normen op een rustiek perceel in een verhoogde positie om privacy te garanderen in een rustige en vredige omgeving.**

De villa biedt een goed doordachte kamerindeling en strekt zich uit over twee niveaus met verschillende terrassen. Op de begane grond is er een ruime woonkamer met open haard en een open volledig ingerichte keuken met houten en marmere elementen. Verder is er een eethoek voor tien personen. Vanuit de woonkamer is er oegang tot een groot terras waar zich nog een eethoek en een buitenkeuken bevinden.

Een trap leidt naar de enorme infinity-pool, dat zich uitstrekt over twee niveaus en waar we ook een groot zonneterras vinden, perfect voor warme zomerdagen.

De ruime master slaapkamer met eigen badkamer en privéterras bevindt zich op de begane grond, terwijl de andere drie tweepersoonsslaapkamers met twee badkamers zich op de benedenverdieping bevinden.

Evenals een suite met badkamer en kitchenette die geheel onafhankelijk is van de rest van het huis.

De hele villa heeft centrale airconditioning. Bovendien is er een grote was- en bijkeuken achter de keuken. Naast de villa is er een onafhankelijk gastenverblijf met twee grote slaapkamers,



REFERENTIE	KPI800
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	665 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	24.509 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	6
ZWEMBAD	1

**PRIJS  
OP  
AANVRAAG**



# AutoKafoe

## veel meer dan een dealer

EN DAT NU AL 15 JAAR

Of je nu op zoek bent naar een nieuwe of jong gebruikte auto, de kans is groot dat je bij AutoKafoe in Tilburg vindt wat je zoekt. Broers Marc en Frank Kafoe staan vol passie en enthousiasme klaar om elke klant die een stap over de drempel van hun autobedrijf zet tevreden weer naar huis te laten gaan. “Wij hebben passie voor auto’s en delen die graag met onze klanten.”

Inmiddels is AutoKafoe alweer vijftien jaar een begrip in Tilburg en omgeving. “Als mensen eenmaal bij ons klant zijn, blijven ze vaak terugkeren”, vertellen de broers trots. “Voor de aankoop van een nieuwe of jong gebruikte auto, service, onderhoud en eventuele reparaties ervan en ook zaken als apk, verzekeringen en financieringen kunnen wij voor onze klanten verzorgen.” Wat dat betreft zijn ze dus bijzonder allround. Maar dat is niet het enige waarom mensen bewust voor AutoKafoe kiezen. “Onze kracht ligt in onze persoonlijke benadering. Als je eenmaal bij ons binnen bent geweest, kun je ervan uitgaan dat we je de volgende keer weer herkennen. Bovendien zijn de lijnen kort en heb je altijd met een van ons tweeën te maken, waardoor we snel kunnen schakelen. Oftewel, we bieden alles wat de grote spelers ook bieden, maar dan op een persoonlijke, laagdrempelige en betrouwbare manier en dat ook nog eens tegen een zeer scherpe prijs.”

Ben je dus aan het rondkijken voor een nieuwe auto of zoek je een deskundig autobedrijf waar jouw auto in vertrouwde handen is? Bij AutoKafoe moet je zijn. “We hebben altijd een ruim aanbod van auto’s op voorraad staan. Daarnaast kun je ook voor een zoekopdracht bij ons terecht.

***Loop dus gewoon eens binnen en ervaar het zelf!”***



Eigenaren: Frank en Marc Kafoe

**Heb je tijdelijk een daklifter, sneeuwkettingen of bijvoorbeeld een fietsdrager nodig?**

Via AutoKafoe huur je dit soort zaken eenvoudig en voordelig zodat je je zelf nergens zorgen over hoeft te maken.

Rheastraat 25, Tilburg  
013-57 00 048  
info@autokafoe.nl

[www.autokafoe.nl](http://www.autokafoe.nl)



# ‘Kwaliteit en een uitstekend service staan voor mij voorop’

## Vechtsportartikelen en sportvoeding

Bij Budoshop TeeJooS kunt u terecht voor artikelen als bokshandschoenen, judo-, taekwondo- en karatepakken, bokszakken en beschermmateriaal voor diverse vechtsporten. “Maar ook kleding die hieraan gerelateerd is, zoals T-shirts en sweaters.” Daarnaast is er een uitgebreid assortiment van sportvoeding. “Denk hierbij aan eiwitten, pre workouts, weight gainers, fat burners, vitamines en mineralen.” De klanten van Budoshop TeeJooS zijn zowel recreatieve als professionele sporters die allemaal hetzelfde doel hebben: “Zichzelf verbeteren in datgene wat ze doen.”

**Gezelligheid** “Ze komen hier enerzijds voor een stuk gezelligheid en wandelen regelmatig binnen voor een praatje en een kopje koffie. Anderzijds komen ze voor de kwaliteit en de service waar ik om bekend sta. Ik vind het belangrijk om mensen goed en eerlijk voor te lichten over de producten die ze kopen, zodat mijn klanten oprecht blij zijn met datgene wat ze uiteindelijk mee naar huis nemen.” Naast de verkoop aan particulieren levert Budoshop TeeJooS (tegen speciale prijzen) ook aan sportscholen en verenigingen.

“Klanten wandelen hier regelmatig binnen voor een praatje en een kopje koffie”



BUDOSHOP  
**TEEJOOS**  
VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 5044 JB Tilburg Tel. 013-5470878

# Direct uit voorraad



## WAAROM AXI VLOER:

- Grootste keuze in laminaat en PVC vloeren
- Zo'n 100 vloeren direct uit voorraad leverbaar
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

## DAAROM AXI VLOER!

Al vloeren vanaf:

**8,99** p/m<sup>2</sup>



# Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)



# Al ruim **55 jaar** het adres voor jonge kwaliteit occasions

**ROKS**  
AUTOBEDRIJF

WWW.AUTOBEDRIJF-ROKS.NL

8888

**ROKS**  
AUTOBEDRIJF

HET MEEST  
ACTUELE AANBOD  
KIJK ONLINE OF  
SCAN DE QR-CODE



**ROKS**  
AUTOBEDRIJF

Welkom bij Roks autobedrijf, een écht familiebedrijf waar u zich welkom voelt. Al sinds 1967 zijn wij een vertrouwd adres in Goirle voor al uw wensen op autobebied. Wij staan bekend om onze grote klantgerichtheid en daarmee klanttevredenheid. U bent namens al onze collega's van harte uitgenodigd.



Dorpsstraat 72, Goirle | 013-5341659  
[www.autobedrijf-roks.nl](http://www.autobedrijf-roks.nl)

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



**Boutique Hotel Ter Zand**  
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede  
Tel. 0111-764799  
[www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



*Gewoon er even  
helemaal uit!*

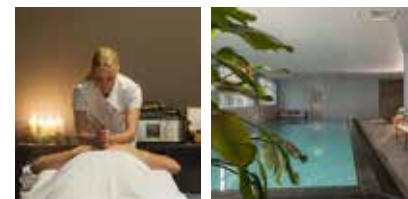
## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier**, waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.



Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness**, die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar  
de website voor meer info of  
om meteen te reserveren*

Voor een gezonde en ergonomische (thuis)werkplek ben je bij ons aan het juiste adres!



**HOME FIT**  
Flex zitstabureau

**Gezondheid is niet te koop!**

‘Uit ervaring weet ik als geen ander dat ons lichaam een goede verzorging nodig heeft. Het werken op kantoor en/of thuis vraagt om een goede en ergonomische werkplek. Werken aan een keuken- of eettafel klinkt je wellicht bekend in de oren en ook niet te vergeten de klachten die je kunt krijgen zoals nek-, schouder- en rugklachten. Langdurig zitten in één en dezelfde werkhouding is slecht voor ons lichaam.’

**Heb je al klachten of wil je die juist voorkomen?**

Neem dan vrijblijvend contact met ons op voor een deskundig advies of neem eens een kijkje in onze webwinkel.



Max Koogje(eigenaar)



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



Heuvelring 41, Tilburg  
013 - 207 07 40  
[info@dlb-advocaten.nl](mailto:info@dlb-advocaten.nl)  
[www.dlb-advocaten.nl](http://www.dlb-advocaten.nl)

**Spaargeld van de kinderen is van de kinderen**

**Een veel gestelde vraag is hoe in een scheiding moet worden omgegaan met bankrekeningen die op naam staan van de kinderen.**

Ouders van minderjarige kinderen die samen het gezag uitoefenen over de kinderen, voeren ook samen het bewind over het vermogen van hun kinderen.

Vermogens van kinderen zijn in beginsel afgezonderd van het vermogen van hun ouders. Het saldo van de bankrekening van het kind behoort tot het vermogen van de minderjarige. Op ouders rust op grond van de wet (art. 1:253j BW) de verplichting het bewind over het vermogen van hun kind als goede bewindvoerders uit te voeren. Bij slecht bewind zijn zij voor de daaraan te wijten schade aansprakelijk. De ouders mogen dit geld dus niet zomaar aanwenden, bijvoorbeeld voor algemene kosten. Het zijn immers de ouders die onderhoudsplichtig zijn voor de kinderen en zij moeten de kinderen in beginsel uit hun eigen vermogen of inkomen onderhouden.

Onlangs heeft de rechtbank Gelderland beslist dat een moeder die - zonder toestemming van de vader - bedragen van de bankrekeningen van de kinderen had opgenomen, om de verblijfskosten in haar gezin te betalen, deze bedragen moet terugbetalen op de rekeningen van de kinderen.

**MEER WETEN?**  
Bel 013 207 07 40  
of mail  
[info@dlb-advocaten.nl](mailto:info@dlb-advocaten.nl)

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is  
jouw tandvlees?  
Test het hier*

*Jouw lach, onze passie*

CDC Complete Tandzorg is dé tandheelkundige kliniek van Nederland waar men naar toe gaat als men ECHT vindt dat er iets aan het gebit moet gebeuren. Dat kan functioneel van aard zijn of cosmetisch. Bij CDC gaan ze voor een compleet GEZOND én MOOI gebit.

## Zet dé stap in 2023... Ga voor een gezond én mooi gebit!

Al sinds 2002 komen mensen van heinde en verre naar gemeente Best. Velen zijn jaren niet naar de tandarts geweest. In de meeste gevallen komt dat door angst voor de tandarts. Anderen komen speciaal naar CDC vanwege de ervaring in cosmetische, esthetische behandelingen. Ze hebben wel een gezond gebit, maar vinden het niet (meer) mooi. Daar weet CDC wel raad mee.

Niet alleen zijn de tandartsen zeer deskundig en ervaren in esthetiek, maar ook de tandtechnici in het eigen laboratorium zijn echte vakmensen. Zij maken zeer mooi maatwerk. Ieder gebit is daardoor uniek en komt er natuurlijk mooi uit te zien. Dit kan ook doordat de specialisten onder één dak plezierig kunnen samenwerken. Extra voordeel is dat het scheelt in aantal behandel dagen.

Een gezond en gelukkig leven begint bij je gebit. Tandvleesontstekingen zijn bijvoorbeeld veroorzakers van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten en beroertes. En lachen is heel gezond. Dat doet niemand graag als je schaamt voor je gebit.

**Wil je in 2023 eindelijk weer die gezonde, mooie lach?** Investeer dan in een gebitsbehandeling bij CDC Complete Tandzorg.

**Plan nu alvast een intake, dan ben je in het nieuwe jaar al snel aan de beurt.**

**CDC is gespecialiseerd in:**

- ✓ Complete gebitsrestoraties
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Angst- en narcosebehandelingen
- ✓ Tandvleesbehandelingen
- ✓ Reguliere tandzorg

*Wist je dat...*

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!







MEDUSA  
AUCTIONEERS

*Altijd al nieuwsgierig geweest  
wat uw erfstuk waard is?*

**NU IS UW KANS!**

Op zondag 8 januari 2023 organiseert Medusa-Auctioneers, Breda een gratis taxatie dag bij Van der Valk Princeville (Princenhagelaan 5 Breda)

Een team van ervaren taxateurs staat voor u klaar.

U bent welkom vanaf 10:00 uur. Wij stoppen met taxeren om 16:00 uur.

U mag natuurlijk zo binnenwandelen, maar om een zo goed mogelijk team samen te stellen helpt het als u zich aanmeldt:  
info@medusa-auctioneers.nl of via: 085 0703481 (op kantooruren).

Daarnaast zijn wij specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties • Nalatenschappen • Taxaties en expertise

WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL

info@medusa-auctioneers.nl • telefoon: 085 070 34 81 • whatsapp: +31 (0)6 114 548 45



Door een uitgebreid assortiment is er een ruime keuze met voor elk wat wils.

# LEONAILS

De nagelsalon voor iedereen.

Na een onstuimige periode heb ik (Leora) besloten om een nieuwe weg in te slaan. Zolang als ik me kan herinneren heb ik bewondering gehad voor kunstnagels en alle nailart. Na een aantal tegenslagen heb ik besloten om mezelf uit te dagen. Het beginnen van een eigen nagelsalon. 'LeoNails.' Door veel oefenen, leren en trainen heb ik mijn opleiding kunnen afronden en ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Vanaf nu wil ik u met alle plezier bij mij ontvangen in de salon.

**Het streven is u te laten vertrekken met een ontspannen gevoel en natuurlijk mooie verzorgde nagels!**

Denekampstraat 21, Tilburg | Info@leonails.nl  
06-39240618 | [www.leonails.nl](http://www.leonails.nl)

**Maak nu een afspraak  
om je nagels te laten verzorgen**



# Wilt u een mooie kerstgroep in huis?

Onze collectie bestaat uit meer dan zeventig verschillende kerstgroepen en diverse stallen. Begin met de Heilige Familie zodat u naar wens verder kunt uitbereiden tot een groep van meer dan zestig figuren. Van veel groepen zijn de beelden los verkrijgbaar. Ze zijn verkrijgbaar in hout, kunsthars, porselein, steen, brons enzovoort.

- 70 verschillende groepen
- 20 verschillende stallen
- Los verkrijgbaar
- Uit Italië, Duistland, België, Engeland en Amerika
- Grote collectie engelen
- Grote collectie kerstmannen
- Sfeerlichtje van glas, porselein en tin

**Merken Willowtree - Anri - Butzon & Bercker  
Heartwood Creek - Jim Shore - Hummel -  
Goebel - Cox**

BEZOEK ONS  
EN BEKIJK DE  
PRACHT  
COLLECTIE!



**LIJSTENMAKERIJ** SINCE 1863  
**VANERP-BROEKHANS**

Kunsthandel Lijstenmakerij van Erp-Broekhans  
Het Heikespoor 6, Heukelom | Tel: 013-5424736 | [www.erp-broekhans.nl](http://www.erp-broekhans.nl)



# Mooi aan *tafel*

De maand december staat in het teken van eten, heel veel eten. Heerlijke gerechten, mooie wijnen en een goede sfeer zijn de juiste ingrediënten voor een perfecte avond met familie, vrienden of zakenrelaties. Hoe hoort eigenlijk de tafel gedekt te zijn?

**BESTEK** Voor het neerleggen van het couvert zijn er een aantal gouden regels. Werk van buiten naar binnen en leg messen en lepels rechts, vorken links en het dessertbestek boven het bord. Leg, om ongelukken te voorkomen, messen altijd met de snijkant naar het bord en vorken en lepels met de holle kant naar boven. Let er ook op dat het bestek goed schoon en gepoetst is.

**BORDEN** In het midden staan de borden van groot naar klein opgestapeld, op twee vingers van de rand van de tafel. Het kleinste bord dient voor de salade. Het hoofdgerecht kan op een voorverwarmd bord apart worden geserveerd. Mooi is een groot onderbord in de stijl van de tafel. Linksboven staat een klein bordje voor het (stok)brood vooraf, met een botermesje.

**GLAZEN** De glazen staan rechtsboven. Het aantal moet gelijk zijn aan de verschillende te serveren dranken. Het eerst te gebruiken glas het meest rechts, het laatst te gebruiken het meest links. Weer links van dit rijtje staat eventueel een waterglas. Als je het helemaal correct wilt doen, haal dan bij het serveren van de tweede wijn de glazen van de eerste wijn weg.

**SERVET** Serveer je soep, dan ligt het servet links naast de vorken. Anders kan het servet op het bord worden gelegd. Het servet kun je mooi vouwen of in een servetring rollen.



**Ook een onvergetelijke kersttafel?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# De betere badkamer begint bij Sanidrôme

Scan de QR code en bezoek de website



*Geniet en laat je inspireren*

## Alles in huis voor jouw droombadkamer

Jouw droombadkamer is jouw domein. Daar valt niets op af te dingen. Geen ruimte in huis is zo persoonlijk. Begrijpelijk dus dat jouw badkamer naadloos bij jouw persoonlijke wensen en levensstijl moet aansluiten. De betere badkamer van Sanidrôme past gegarandeerd bij al jouw verlangens. Naast de vereiste vakkundige installatie, is deze vanzelfsprekend afgestemd op jouw behoefte aan sfeer, design, functionaliteit en comfort.

### Waarom kiezen voor Sanidrôme Lindom?

Sanidrôme Lindom is úw badkammerspecialist die u van A tot Z ontzorgt wanneer u besluit uw badkamer te verbouwen of nieuw te bouwen. Wij vertellen u graag waarom.

Wij helpen u graag van A tot Z om uw droombadkamer te realiseren. Van persoonlijk advies met een 3D badkamer ontwerp tot aan de vakkundige installatie door onze eigen vakmensen. Wij begeleiden het hele traject en u ervaart het gemak van één aanspreekpunt. Laat u uitgebreid inspireren op onze website of kom langs in onze showroom en ontdek de betere badkamer.



Ringbaan Zuid 374, Tilburg | 013-5361355  
lindom@sanidrome.nl |



Kwaliteitsmerken  
sanitair & tegels



Inspirerende  
showrooms



Ontzorgen van  
A t/m Z



Vakkundige  
installatie door  
eigen vakmensen



Betrouwbare  
service & garantie



Één  
aanspreekpunt

# HVD AQUA



- Zwembaden  
- Zwemvijvers

## BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?  
Iemand die met u meedenkt en  
de nieuwste technieken  
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en  
ontzorgen u van a tot z. En natuurlijk  
denken we mee met uw budget.

### HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

### HVD KOI

voor uw koivijvers en natuurvijvers

### HVD AQUA

voor de technische ruimte,  
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen  
adviseren over natuurlijke  
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl  
**WWW.HVDAQUA.NL**



# EEN ZWEMBAD, DE PAREL IN UW TUIN!



KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN



## Profiteer van hoge korting!

Vemeld de code **BRUIST  
2022** bij de aanvraag van  
informatie en bespaar  
zo op een fantastisch  
zwembad in uw tuin.





## Zin in een vette hap?

Bij ons in de Cafetaria kunt u terecht voor heerlijk vers frietjes, eigen huisgemaakte satesaus en de heerlijke stoofvlees vers van onze slager.

Tel hierbij op onze ruime keuze aan snacks en burgers (die van ons zijn al heerlijk) maar ook het welbekende 'Broodje Jantje' zit bij ons in het assortiment.



Bekijk heel het  
assortiment



Kapitein Nemostraat 85, Tilburg | 013-5443303 | [www.t-schipperke.nl](http://www.t-schipperke.nl)

Autobedrijf  
**BRIT**  
In- en verkoop van gebruikte auto's

## Dé specialist in exclusieve occasions

Altijd iets  
bijzonders!  
Bekijk ons  
aanbod online!



Eigenaar: Francis Landmeter | Goirkekanaaldijk 2b, Tilburg, | 06-53955595 | [www.autobedrijfbrit.nl](http://www.autobedrijfbrit.nl)



## KOM IN ACTIE

De Tilburgse Voedselbank deelt wekelijks aan 560 gezinnen in Tilburg en omstreken voedsel uit. Daarnaast worden via het distributiecentrum in Tilburg alle voedselbanken in Brabant en Zeeland (ruim 17.000 personen) wekelijk voorzien van voedsel. Kun je moeilijk rondkomen en denk je te voldoen aan de normen (zie: [www.tilburgsevoedselbank.nl](http://www.tilburgsevoedselbank.nl)), schroom dan niet om een voedselpakket aan te vragen.

**WIJ ZIJN ER OOK VOOR JOU EN HELPEN JE GRAAG.**

Wil je meewerken aan deze belangrijke maatschappelijke functie, stuur ons dan even een e-mail via [info@tilburgsevoedselbank.nl](mailto:info@tilburgsevoedselbank.nl) met jouw interesses en vaardigheden.

**Wij zijn onder meer dringend op zoek naar chauffeurs en coördinatoren. Raadpleeg voor een volledig overzicht onze website.**


Oog voor voedsel, hart voor mensen



Tilburgse Voedselbank | Kapitein Hatterasstraat 48, Tilburg | 013-4551000 | Voorzitter: Martin de Kok | [www.tilburgsevoedselbank.nl](http://www.tilburgsevoedselbank.nl)



Wheel Motoren

Zoek ons op 

## Trimsalon de Vachtwacht

Hét adres voor vachtverzorging en natuurlijke producten van Kivo Petfood.

Een eerlijke voeding die het dichtst bij de natuur staat.

- **Vers Vlees maaltijden** Voor volwassen honden en puppies. Vrij van granen, gluten, e-nummers, synthetische vitaminen, geur-, kleur- en smaakstoffen. De vitaminen en mineralen worden gewonnen uit natuurlijke bronnen.
- **Natuurlijke verzorgingslijn** Shampoo en spray, maar ook natuurlijke producten voor de afweer van vlooiën en teken.
- **Natuurlijke Snacks** Graan- en glutenvrij
- **Koud geperste brokjes** Voor volwassen honden en puppies. Ook graan- en glutenvrije varianten.
- **Supplementen** Voor honden die extra ondersteuning nodig hebben.



**KIVO**  
natural petfood

met ambacht gemaakt...



Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-22 656 432 | [www.trimsalondevachtwacht.nl](http://www.trimsalondevachtwacht.nl)

# WORK OUT DOOR


GROEPSTRaining

PERSONAL TRAINING

CLINCS

SPORTMASSAGE



Huub Jacobs | 06 11385006  
info@workoutdoor.nl  
 workoutdoornederland

[www.workoutdoor.nl](http://www.workoutdoor.nl)

## WorkOutdoor, dé complete outdoor fitnessstraining voor iedereen!

Samen buiten sportief bezig zijn onder deskundige begeleiding, dát zijn de outdoor fitnessstrainingen van workoutdoor.



### Wat houdt trainen bij WorkOutdoor precies in?

“Bij WorkOutdoor werken we in blokken van 8 weken in groepsverband aan conditie, kracht- en uithoudingsvermogen, flexibiliteit en stabiliteit. Dit doen wij altijd met twee instructeurs en lekker in de buitenlucht.”

### Is dat geen bootcamp?

“Nee, zeker geen bootcamp. Wij zijn echt gericht op de totale training van het lichaam en sporten op de juiste manier. De ene instructeur geeft les, de andere kijkt naar houding en uitvoering en geeft tips en aanwijzingen. Bij WorkOutdoor halen we het beste in iedereen naar boven. Iedereen wordt maximaal uitgedaagd op zijn of haar niveau. Kwaliteit van de trainingen gaat bij ons boven kwantiteit.”

### Waarom trainen bij WorkOutdoor?

“Allereerst is sporten in de buitenlucht veel gezonder dan binnen sporten. Frisse lucht, meer zuurstof en energie, minder stress en spanning, wie wil dat nu niet? De trainingen zijn voor iedereen geschikt en worden professioneel begeleid door gekwalificeerde en enthousiaste instructeurs. Trainen in groepsverband is bovendien heel motiverend en gezellig, maar vergis je niet: er wordt wél keihard gewerkt!”

### Locaties:

De groepstrainingen vinden plaats in Goirle (Gorp & Roovert) op zaterdag-, zondag en woensdagochtend, Tilburg (Piushaven), op dinsdagavond. Berkel Enschoot (Boerderij Denissen), op donderdagavond



Meld je nu aan voor een gratis proefles!

Via [info@workoutdoor.nl](mailto:info@workoutdoor.nl) of kijk voor meer informatie op [www.workoutdoor.nl](http://www.workoutdoor.nl)



**De HuurHal**  
BETER PER METER<sup>3</sup>

**Sinterklaas, Zwarte Piet  
en zelfs de Kerstman  
hebben wel eens  
ruimtegebrek...**

**...dan is De Huurhal  
de ideale plek.**



[www.huurhal.nl](http://www.huurhal.nl)

**Ibiza**  
Cocktails, Food  
& Happiness

"Ibiza Tilburg brengt de sfeer van het eiland dichterbij huis. Je kan er dineren en borrelen onder het genot van een heerlijke Ibiza-sound. Ondertussen geniet je van de cocktailbartenders die hun kunsten staan te vertonen."

*Heerlijke 4-gangen kerstmenu*

**RESERVEER  
NU voor  
€ 37.50**

Ibiza Tilburg | Heuvelring 220, Tilburg | 06 222 80 481  
[www.ibizatilburg.nl](http://www.ibizatilburg.nl)

**parel**  
Administratie & Advies

regelt alles voor de ondernemer  
op administratief gebied.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)  
Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)



belakos

Kom langs en  
neem een kijkje  
in onze  
showroom

## PVC VLOEREN

**Pinguinvloeren** is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.



Met een ervaring van ruim twintig jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.

**Dennis Kerkhofs**



**PINGUIN  
VLOEREN**

Hazennest-West 40-05, Tilburg | 06-29032344 | [www.pinguinvloeren.nl](http://www.pinguinvloeren.nl)





# Nieuwbouw in Escharen

*Lisa van Dongen mag met recht trots zijn op haar huis. Niet alleen wat betreft het ontwerp en de sfeer die de woning uitstraalt maar ook vanwege het feit dat ze dit met name in haar uppie, slechts 28 lentes jong, heeft neergezet!*



Haar woning in Escharen staat op een kavel dat vroeger behoorde tot het land van haar (groot)ouderlijk huis. Een boerderij waar haar opa begonnen was met het houden van koeien en varkens en uiteindelijk is overgenomen door haar ouders. De roots van de familie en dus ook van Lisa zitten dus stevig verankerd in deze grond, een mooi detail hierbij is dat de nieuwe woning van Lisa tegenover het huis van haar oma staat. Vanwege de voorgeschiedenis van de kavel, heeft Lisa een lange tijd kunnen wennen aan het idee dat zij hier haar eerste eigen huis zou gaan bouwen. "Ik heb ook best wel getwijfeld, ik was nog druk bezig met mijn studie en dan komen vragen als "Wil ik dit wel echt?" of "Hoe ga ik dit allemaal doen?" wel af en toe naar boven", aldus Lisa.

## Roscobouw ontzorgt

Vanwege haar drukke bestaan en het feit dat ze dit avontuur in haar eentje aanging, zocht ze een partij die haar tijdens dit proces zoveel mogelijk kon ontzorgen. "Mijn broer heeft heel veel zelf geregeld en was erg betrokken bij alle bouwfasen van zijn huis, ik wou dat liever niet, ik wou zo min mogelijk zorg en Roscobouw heeft dit van begin tot het einde voor mij kunnen wegnemen. Na een oriënterend gesprek bij Roscobouw was er meteen een goed gevoel, het verhaal was helder en ook reëel. Ik kreeg te horen dat er met al mijn wensen rekening gehouden zou worden maar tegelijkertijd waren ze ook heel transparant wat er wel of niet zou kunnen om binnen de regelgeving en budget te blijven."

Het hele proces is stap voor stap doorlopen, beginnend met het ontwerp van de woning. Lisa had een bepaald type huis op het oog, maar het bleek dat dit niet goed op haar kavel gesitueerd kon worden. Onder begeleiding van architect Marino van Roscobouw is er een nieuw ontwerp gemaakt, waarin de mooiste elementen van het eerste type woning terugkomen en ook specifieke wensen van Lisa zijn verwerkt, zoals een grote hal, drie hoge ramen in het trappenhuis en grote open ruimtes beneden. Een huis op haar maat!

## Een vast aanspreekpunt

Tijdens het bouwen van een huis moeten veel keuzes gemaakt worden en komt er veel op je af, hierbij had Lisa niet alleen veel steun van haar ouders maar ook van Roscobouw. "Je wordt goed begeleid tijdens de verschillende fases, de keuzes moet je uiteindelijk zelf maken maar het is fijn dat alles omkaderd wordt van tevoren, dat maakte het voor mij makkelijker." Een onderdeel van de werkwijze van Roscobouw is dat er altijd een vast aanspreekpunt is, zo blijven de lijntjes kort en de communicatie helder, dit draagt bij aan een zo efficiënt mogelijk bouwproces. Dat alles voorspoedig is verlopen blijkt wel uit de bouwtijd, in april 2020 is er gestart en in november 2020 was de oplevering van de woning. Lisa: "Er was mij wel verteld dat het snel zou gaan, dat het zo snel ging had ik wel gehoopt maar niet verwacht."

## Onbezorgd genieten

Op de vraag waar ze het meest trots op is kan ze geen éénduidig antwoord geven, maar naast de hal, de stalen deuren en de keuken is ze met name ook erg blij met haar badkamer. Deze is met twee openslaande deuren verbonden met haar slaapkamer en geven haar na een drukke werkdag een spa-gevoel aan huis. En dat kan ze wel gebruiken. "Het was een druk jaar, zeker ook in combinatie met mijn werk in de zorg, ik had al genoeg zorgen zonder de bouw van mijn huis. Maar ik heb altijd geweten dat Ruud en Paul van Roscobouw alles voor mij in de gaten hielden,

dat gaf een stukje rust in deze hectische en onzekere tijd." Het resultaat mag er zijn, tijd voor verdiend onbezorgd genieten.



[www.roscobouw.nl](http://www.roscobouw.nl)

0412 455 501

[info@roscobouw.nl](mailto:info@roscobouw.nl)



# #Ren tegen kanker

KWF

Waar ren jij mee?  
Ga naar [rentegenkanker.nl](http://rentegenkanker.nl)



**24 UURS service**  
Bij ruitbreuk

## ENKEL GLAS BESTELLEN? Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

**de Glascentrale**  
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | [post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl)  
[WWW.DEGLASCENTRALE.NL](http://WWW.DEGLASCENTRALE.NL)



# BRUIST

## zoekt jou!

Scan de QR-code voor alle vacatures. Tevens franchisenemers gezocht.




## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij uw dierencrematorium u uw huisdier laat cremëren, ook als u dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.

Ook bij uw dierenarts

**EIGEN OPHAALDIENST**





Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

# Je piano stemmen

Alles wat gebruikt wordt heeft onderhoud nodig, zo ook een piano of vleugel. Om een instrument in optimale conditie te houden adviseren wij u om het regelmatig te laten stemmen.

Wij adviseren om dit twee per jaar te laten doen. Tijdens het stemmen kijken wij dan ook de afstelling goed na. En mocht er iets niet helemaal in orde zijn, dan verhelpen wij dat ook meteen. Eventuele aankomende kleine of grote reparaties worden door onze stemmers direct opgemerkt en met u besproken. Indien u dit wenst, kunnen wij u dan een passend reparatie-advies geven.

KWALITEIT EN  
VAKMANSCHAP



Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | [info@simonspiano.nl](mailto:info@simonspiano.nl) | 013-5425374 | [www.simonspiano.nl](http://www.simonspiano.nl)

## Tilburgs Winterparadijs

VAN 2 DECEMBER 2022  
T/M 8 JANUARI 2023

Voor het volledige programma scan je de QR-code

Het jaar feestelijk afsluiten met collega's, vrienden, relaties en familie gebeurt hier in een geweldige ambiance. Natuurlijk zijn er weer diverse optredens van artiesten en komen er diverse kindervrienden mee schaatsen op de ijsbaan.

**HEUVELPLEIN, TILBURG**

*Nieuw dit jaar is de Kersttrein. Bovendien kun je genieten van heerlijke Spaanse churros of gokje wagen bij de Pink Date om een Mega Kerst Beer te winnen.*

**PIETER VREEDEPLEIN, TILBURG**

*Trampoline en nostalgische draaimolen.*

Check onze social media kanalen voor de laatste informatie. Natuurlijk is er ook weer schoolschaatsen in de ochtenden met alle klasgenootjes, hoe leuk is dat!

[WWW.STICHTINGWINTEREVENTS.NL](http://WWW.STICHTINGWINTEREVENTS.NL)

# DE LEKKERSTE SATÉ BIJ JOU THUIS

*Bestel gemakkelijk en snel online!*



**MEER DAN 24  
VERSCHILLENDE  
SOORTEN SATÉ**  
voor meer info bel  
013 2111506 of  
013 7856151



We verwelkomen je met open armen om een maaltijd af te halen of te laten bezorgen. En er is de mogelijkheid om de authentiek Indonesische gerechten te proeven en te beleven in de zaak. Uitgebreid vega en vegan menu. Alles glutenvrij mogelijk (*op snacks na*).

Lieve-Vrouweplein 10, Tilburg | 013 2111506  
Aresstraat 13 - 05, Tilburg | 0137856151  
f /SateKid | @satekidtilburg | [www.sate-kid.nl](http://www.sate-kid.nl)

Scan de QR  
en bestel

# Verwen je huisdier eens extra tijdens de feestdagen!

Je wilt het beste voor je huisdier. Daarom staat Discus voor service en professionaliteit en wij doen er alles aan om jou als dierenliefhebber zo goed mogelijk van dienst te zijn. Niet alleen met advies, maar ook met onze producten.

*Ik ga ervoor!*

Wij helpen je graag ze te verwennen!

DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG

**DISCUS** Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | [www.animodierenspecialzaak.nl](http://www.animodierenspecialzaak.nl)



# inspiratie

## showroom

**Bent u op zoek naar goede kwaliteitsvloeren waarvoor u niet teveel betaalt bij een echte vloerspecialist in Brabant?**

In onze vloerwinkel in Brabant beschikken we over een ruim assortiment van vloeren voor binnen en buiten, zoals tegels, pvc en laminaat.

Vloerspecialist Tilburg denkt graag met u mee! Samen met onze vakkundige adviseurs zoeken we de beste oplossing voor de te bekleden vloer of wand.

Bovendien wordt uw vloer vanuit onze vloerwinkel overal in Brabant gratis bezorgd. Wordt uw vloer intensief gebruikt of heeft uw ruimte extra geluidsdemping nodig? **Wij hebben als vloerspecialist in Brabant sowieso de vloer die u zoekt.**

### Vakkundig & voordelig

**Vloerspecialist Tilburg**  
Jules Verneweg 7A, Tilburg  
(013) 536 85 98

[info@vloerspecialist-tilburg.nl](mailto:info@vloerspecialist-tilburg.nl)

[www.vloerspecialist-tilburg.nl](http://www.vloerspecialist-tilburg.nl)

Openingstijden: 9:00 tot 17:00 (Ma-Vrij)

9:00 tot 15:00 (Za)

Showroom ook 's avonds open op afspraak!

Tegelvloeren

COREtec Vloeren

Gietvloeren

Tapijt

PVC Vloeren

Heeft u interesse?  
Bezoek de website of ...  
onze showroom!

**Vloerspecialist Tilburg**

# Welkom

Wij zijn open voor afhalen en bezorgen.  
Voorkeur online bestellen en via iDeal betalen



WIJ STAAN AL 40 JAAR  
VOOR U KLAAR MET DE  
LEKKERSTE CHINESE EN  
INDISCHE GERECHTEN.

LIKE ONS OP  
FACEBOOK

 AFHAALCENTRUM  
WELKOM



Paletplein 11, Tilburg  
013 - 467 37 07

[www.afhaalcentrumwelkom.nl](http://www.afhaalcentrumwelkom.nl)

# Luxury Thai Massages

Quality time in hartje Oisterwijk

Ik bezorg u een moment van rust bij Thai Sanctuary Oisterwijk, dé salon voor exclusieve en overheerlijke Thaise massage-behandelingen. Ontspanning, weldaad en verwennen staan voorop, daar komt u namelijk voor. De massages worden gegeven in stijlvol ingerichte massageruimtes – met volop privacy – waarvan er een bovendien geschikt is voor een duobehandeling.



Reserveer nu  
uw afspraak

Thai Sanctuary Oisterwijk | Lindeplein 2a, Oisterwijk | 06-21973434

Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



**VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,  
OOK VOOR PARTICULIEREN**

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle  
T. 013 - 534 32 00  
info@spuiterijmikabv.nl  
www.spuiterijmikabv.nl

# Klokkenkamer

*Nooijens Antieke Uurwerken*

VERKOOP, REPARATIE EN RESTAURATIE VAN KLOKKEN EN BAROMETERS

Nooijens Antieke Uurwerken is ontstaan door de passie voor antiek. Maar het zijn de klokken en barometers die al meer dan 30 jaar de voorkeur hebben.



MAAK NU EEN  
AFSPRAAK EN  
BEWONDER DE MEER  
DAN 300 KLOKKEN!



Brakel 4, Riel | 013-5182955 | [www.nooijens-klokken.nl](http://www.nooijens-klokken.nl)



*Nooijens  
Antieke Uurwerken*



*Mandy Gast*

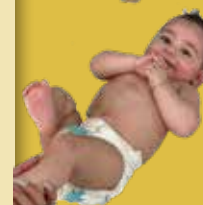
## Paradijselijk genieten!

Versterk jullie band door middel van een babymassage waarbij je baby zich heerlijk kan ontspannen en waarbij tegelijkertijd de doorbloeding en zintuigen worden gestimuleerd.



### *Babyspa* Heerlijk ontspannen en relaxen!

In een speciaal ontworpen mini-jacuzzi krijgt je kindje de mogelijkheid om naar hartenlust te spartelen en te genieten van de vrijheid van gewichtloos zijn in het water.



### *Babymassage* Versterk de band met je baby!

Deze ritmische massage is oorspronkelijk afkomstig uit India. Door je kindje te masseren wordt de onderlinge band en de liefde tussen ouder en kind versterkt. Er ontstaat namelijk een basis van vertrouwen en ontspanning.

Op zoek naar een origineel cadeau voor een babyshower of kraamvisite? Met onze cadeaukaart ben je er zeker van dat je een waardevol cadeau geeft!

### *Gecertificeerde babyspa!*

Zo weet je als ouder zeker dat je kiest voor een babyspa die voldoet aan de gestelde kwaliteitseisen.



*Caresse*  
BABYSPA

Boschdijk 892, Eindhoven  
info@caressebabyspa.nl  
+31(0)6-30781306

Meer informatie over de mogelijkheden is te vinden op [www.caressebabyspa.nl](http://www.caressebabyspa.nl) of scan de QR-code.





Specialty in Sweets and Cakes

Taarten

Gebak

Sweets

Check de QR-code voor het kerst-assortiment



*Jedereen moet kunnen genieten van zoetheid*

Maaike Verbunt-Pigmans  
Markenstraat 20, Tilburg | 06 - 16823907  
info@sweettable4you.nl | [www.sweettable4you.nl](http://www.sweettable4you.nl)



Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje.

Kasten onsite, boekenkasten en allerlei andere meubels op maat. Voor particulieren en bedrijven. Wij zijn gevestigd in Alphen bij Tilburg.

Wilt u uw interieur vernieuwen of aanpassen aan uw stijl?

**U bent bij ons aan het juiste adres.**

Belsebaan 1, Alphen | 013 - 508 28 39 | [oomeninterieurs91@gmail.com](mailto:oomeninterieurs91@gmail.com) | oomen interieurs



**Solidare**  
uw biologisch specialist

**Wat heeft Solidare Natuurvoeding u allemaal te bieden?**

De verscheidenheid van artikelen is bijzonder groot. U kunt hier uiteraard alle boodschappen voor uw dagelijkse maaltijden vinden.

Biologisch gecertificeerd en zoveel mogelijk geleverd uit eigen omgeving.

*Proef de volle smaak van de natuur*

# Het is kerst!

De kortere dagen horen bij dit jaargetijde... maar ook **de gerechten die wij eten** veranderen.

De diverse koolsoorten zijn er natuurlijk ook weer. Een lekkere stampot of ovenschotel, spruitjes of een maaltijdsoep, **alles is mogelijk**. Neem eens een kijkje bij de biologische winkel Solidare Natuurvoeding.

**Er is een grote keuze uit verse groente en fruit**. Ook voor ontbijt en lunch zijn er veel varianten.

**Een mooi assortiment wijn** voor bij de avondmaaltijd (of gewoon bij een bezoek van vrienden). **Grote keuze uit heerlijke vruchtensappen** geschikt voor jong en oud...

WINTERTIJD ....dan komen helaas ook verkoudheid, griep en allerlei kleine gezondheidsklachten. Ook hiervoor bent u aan het goede adres. **Hoestsiroop, vitamines, mineralen** en ondersteunende producten. Vaak op voorraad of ook te bestellen.

Graag helpen wij u om de juiste ondersteunende producten die bij uw klachten passen te kiezen. **Komt u ook een keer kijken?**

Solidare natuurvoeding is te vinden in de Besterdwijk. Om precies te zijn aan de Molenbochtstraat 66 in Tilburg.

**Openingstijden**  
Dinsdag t/m vrijdag  
9.00 tot 18.00 uur  
Zaterdag  
van 9.00 tot 17.00 uur  
Zondag en maandag  
GESLOTEN.



Molenbochtstraat 66 (zijstraat Besterdplein), Tilburg | 013 - 5432910 | [www.solidarenatuurvoeding.nl](http://www.solidarenatuurvoeding.nl)

Uw partner in totaalonderhoud

[paintprojekt.nl](http://paintprojekt.nl)

We hebben hiervoor een hecht team van gespecialiseerde medewerkers voor u ter beschikking die alle werkzaamheden tot in de perfectie kunnen uitvoeren. Het grote voordeel van het laten uitvoeren van alle werkzaamheden door één bedrijf is dat het gehele project op de meest efficiënte manier kan worden uitgevoerd.

SCHILDERWERK

VERBOUWING

HERSTELWERK

STUCWERK

BEGLAZING

Obrechtstraat 65, Tilburg

06-300 693 47  
[www.paintprojekt.nl](http://www.paintprojekt.nl)



**GEEN KLUS  
TE GROOT OF  
TE KLEIN!**

Met ons team van specialisten kunnen we elk project vakkundig en met de juiste A-kwaliteit materialen voor u uitwerken. Dankzij korte lijntjes zijn we in staat elke opdracht zeer efficiënt en naar uw wens uit te voeren.

**BEL NU VOOR  
EEN AFSpraak!  
06 300 693 47**

**Van schilderwerk tot beglazing**

Paint projekt is uw partner





# Ayam rica-rica

## Authentiek Indonesisch kipgerecht

Dit gerecht wordt overal in Indonesië geserveerd. Met pepers als hoofdingrediënt. Rica betekent pepers in het Manadonees en dit recept komt uit Noord-Sulawesi, waar bijna alle gerechten met pepers worden bereid. Hoe heter hoe beter, zeggen ze daar.

6 PERSONEN - 60 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 1 kg kipdrumsticks
- 1 citroen voor marinade
- zonnebloemolie
- 250 gram lombok
- 1 grote ui
- 2 teentjes knoflook
- 5 kemiri noten
- duimpje gember
- 2 theelepels kurkuma
- 1 stuk citroengras
- 4 djerok poeroet bladeren
- 1 kippenbouillon
- 1 glas water
- snuffje zout

### BEREIDING

Was de kip, doe het sap van de citroen erbij en meng dit goed. Laat dit ongeveer 10 minuten staan.

Verwarm een scheutje olie in een pan en grill de kip aan beide kanten tot deze een beetje bruin wordt. Dit duurt ongeveer 20 minuten. Haal dan de kip uit de pan.

In dezelfde pan bak je de lombok, ui, knoflook, kemiri en gember die al zijn fijngestampt. Bak ze goed gaar. Vervolgens doe je de kurkuma, citroengras en de djerok blaadjes erbij en bak deze nog ongeveer 5 minuten mee op laag vuur.

Voeg nu de gegrilde kip samen met de kippenbouillon en water toe en kook ongeveer 20 minuten met het deksel erop. Als laatste voeg je wat zout toe en kook je alles nog eens 5 minuten. Serveer de kipdrumsticks met warme rijst. Selamat makan!



Recept is van: *Gladies Tanahulu-Ticoalu*

# PUZZELPAGINA

December heeft veel donkere dagen. Maar ook veel lichtjes. De mensen maken hun huis gezellig. Ze hangen kerstverlichting aan de muren, de kaarsen staan weer elke avond op tafel te branden. Los gezellig samen rond de tafel op de achtergrond en maak kans op mooie prijzen.



		3		4	8			
4			9				6	
			2	7				3
4		6				1	7	
9			5					2
	3	1				5		4
3			6	4				
	1			2			5	
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'feestdagen'. De oplossing van vorige maand was **denken**.

Maak kans op  
**het nieuwe  
boek van  
Michael  
Pilarczyk**



Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

**y=b** **Qe=j+j**

**k+** **-s** **v+**

**j+** **s=u+w**

**m+** **r=i** **-r**

**l+** **Q-i+** **y=v+** **?**

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?  
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl)  
in op onze site: [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Dierenpark De Oliemeulen

Maak kans op:  
**1000 vrijskaartjes**  
T.w.v. € 26,-

k	r	f	a	w	f	e	k	d
r	h	r	r	i	d	m	a	w
o	a	a	v	n	q	a	a	i
k	g	o	g	w	d	k	a	e
o	n	y	c	e	s	i	p	n
d	a	h	f	n	d	t	j	e
i	l	i	u	u	t	i	e	n
l	e	g	u	a	a	n	s	y
p	v	i	s	b	j	a	r	l

Krokodil	Ara
Hagedis	Aapjes
Leguaan	Win
Vis	Alpaca

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl)



Een erbetoon **aan een icoon.**

Ontdek de elektrische ID. Buzz nu bij Van Mossel.



[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

**Van Mossel**